**Утвърдил:**
**Директор ДГ**

**СЕДМИЧНО МЕНЮ В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ /яслени групи/**
**07.12.2026 г. - 11.12.2023 г.**

| ден/дата | ЗАКУСКА | АЛЕРГЕНИ | ПДДКРЕПЯЩА ЗАКУСКА | ОБЯД | АЛЕРГЕНИ | СЛЕДОБЕДНА ПОДКРЕПЯЩА ЗАКУСКА | АЛЕРГЕНИ | ДЕТСКА КУХНЯ /Алергени/ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Понеделник | Макаронени изделия със сирене и захар<br>Чай с лимон | лактоза пшеничен глутен | Плод-70гр | Супа пиле р. 122<br>Огретен р.180, салата<br>Хляб по УС<br>Плод | лактоза пшеничен глутен , яйца | Сандвич с лютеница и сирене<br>Кисело мляко | лактоза пшеничен глутен | Супа пиле<br>Огретен<br>Крем нишесте<br>лактоза пшеничен. глутен |
| Вторник | Сандвич с шунка УС, зеленчук<br>чай | лактоза пшеничен глутен | Плод-70гр | Супа леща р. 95<br>Задушена риба с доматен сос р. 239<br>Хляб по УС<br>Плод | пшеничен глутен риба | Кекс с плодове<br>Натуралин сок | лактоза пшеничен глутен, яйца | Супа леща<br>Задушена риба с доматен сос<br>Кекс<br>пшеничен. глутен, риба, яйца |
| Сряда | Сандвич от извара, кашкавал и зеленчук<br>Чай | лактоза пшеничен глутен | Плод-70гр | Крем супа от картофи р. 98<br>Месо с грах р. 269<br>Хляб по УС<br>Плод | лактоза пшеничен глутен | Бисквитена торта | лактоза пшеничен глутен | Крем супа от картофи<br>Месо с грах<br>Бисквитена торта<br>лактоза пшеничен. глутен |
| Четвъртък | Пастет „Шопски хайвер“, зеленчук<br>Айран | лактоза пшеничен глутен, яйца | Плод-70гр | Супа топчета р.125<br>Прясно зеле с ориз р. 167<br>Хляб по УС<br>Плод | лактоза пшеничен глутен | Крем какао<br>банан | лактоза пшеничен глутен | Супа топчета<br>Прясно зеле с ориз<br>Крем какао<br>Лактоза, пшеничен. глутен |
| Петък | Соленки с извара и овесени ядки<br>Прясно мляко | лактоза пшеничен глутен, яйца | Плод-70гр | Супа спанак р. 83<br>Птиче месо, задушено със зеленчуци р. 260, гарнитура/салата<br>Хляб по УС<br>Плод | лактоза пшеничен глутен | Мляко с грис | лактоза пшеничен глутен | Супа спанак<br>Птиче месо, задушено със зеленчуци<br>Мляко с грис<br>лактоза, пшеничен. глутен |

Комисия: Медиц.специалист : Домакин : Готвач : Съгласувано: Технолог:

