

Утвърдил:  
Директор ДГ

СЕДМИЧНО МЕНЮ В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ /яслени групи/  
26.10.2026 г. - 30.10.2026 г.

| Ден/дата   | ЗАКУСКА                                                      | АЛЕРГЕ<br>НИ                         | ПОДКРЕ<br>ПЯЩА<br>ЗАКУСКА | ОБЯД                                                                                               | АЛЕРГ<br>ЕНИ                          | СЛЕДОВЕДНА<br>ПОДКРЕПАЩА<br>ЗАКУСКА                 | АЛЕРГЕ<br>НИ                | ДЕТСКА<br>КУХНЯ<br>/Алергени/                                                                                             |
|------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Понеделник | Макаронени<br>изделия със<br>сирене, масло и<br>захар<br>Чай | лактоза<br>пшенич<br>глютен          | Плод-70гр                 | Супа пиле р.122<br>Запеканка с ориз р.169,<br>салата<br>Хляб по УС<br>Плод                         | лактоза<br>пшенич<br>глютен,<br>яйца  | Крем нишесте<br>Плод                                | лактоза<br>пшенич<br>глютен | Супа пиле<br>Запеканка с ориз<br>Крем нишесте<br>лактоза пшенич, глютен, яйца                                             |
| Вторник    | Пица<br>Чай с лимон                                          | лактоза<br>пшенич<br>глютен          | Плод-70гр                 | Супа с месо и ориз р.129<br>Риба плакия р.240<br>Хляб по УС<br>Плод                                | пшенич<br>глютен<br>риба              | Сандвич с<br>шунка УС и<br>масло<br>Натурален сок   | лактоза<br>пшенич<br>глютен | Супа с месо и ориз<br>Риба плакия<br>Плодов мус от нектар<br>пшенич, глютен, риба                                         |
| Сряда      | Топъл сандвич със<br>сирене и яйца<br>Айран                  | лактоза<br>пшенич<br>глютен,<br>яйце | Плод-70гр                 | Супа леща р. 95<br>Пиле задушено със<br>зеленчуци р.260,<br>гарнитура/салата<br>Хляб по УС<br>Плод | лактоза<br>пшенич<br>глютен           | Мляко с грис                                        | лактоза<br>пшенич<br>глютен | Супа леща<br>Пиле задушено със<br>зеленчуци<br>Мляко с грис<br>лактоза пшенич, глютен                                     |
| Четвъртък  | Попара с прясно<br>мляко и сирене                            | лактоза<br>пшенич<br>глютен          | Плод-70гр                 | Крем супа от тиквички<br>р.99<br>Мусака с месо и картофи<br>р. 289<br>Хляб по УС<br>Плод           | лактоза<br>пшенич,<br>глютен,<br>яйца | Крем от кисело<br>мляко с<br>бисквити и<br>конфитюр | лактоза<br>пшенич<br>глютен | Крем супа от тиквички<br>Мусака с месо и картофи<br>Кисело мляко с бисквити и<br>конфитюр<br>лактоза пшенич, глютен, яйца |
| Петък      | Пастет от извара и<br>масло, Домат<br>Айран                  | лактоза<br>пшенич<br>глютен          | Плод-70гр                 | Супа спанак и картофи р.<br>83<br>Тас кебап р. 279<br>Хляб по УС<br>Плод                           | лактоза<br>пшенич<br>глютен           | Зърнена<br>закуска<br>/мюсли/<br>прясно мляко       | лактоза<br>пшенич<br>глютен | Супа спанак<br>Тас кебап<br>Крем ванилия<br>лактоза, пшенич, глютен                                                       |

Комисия: Медицински специалист :

Домакин :

Готвач :

Съгласувано: Технолог:

